

MES: septiembre-24

MENÚ: (01) - CELIACO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				6	0
					0
					0
					0
9 Macarrones sin gluten ni huevo pomodoro  Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al Ensalada de lechuga  Fruta y pan sin gluten	10 Guiso de alubias  Filete de abadejo en salsa  Fruta y pan sin gluten	11 Crema de zanahoria  Pollo al chilindrón  Fruta y pan sin gluten	12 Arroz caldoso de verduras  Tortilla alemana Ensalada de lechuga  Yogur y pan sin gluten	13 Guisantes rehogados  Merluza encebollada Ensalada de lechuga  Fruta y pan sin gluten	kcl: 687,2 Prol: 25,7 HC: 90,7 Lip: 20,2
16 Potaje de garbanzos  Tortilla de patata Ensalada de lechuga  Fruta y pan sin gluten	17 Crema de verduras  Pollo con arroz  Fruta y pan sin gluten	18 Sopa de verduras  Salmón con salsa de tomate Ensalada de lechuga  Fruta y pan sin gluten	19 Judías verdes con refrito  Pavo guisado con verduras  Yogur y pan sin gluten	20 Alubias estofadas  Limanda al horno Ensalada de lechuga  Fruta y pan sin gluten	kcl: 710,0 Prol: 24,6 HC: 94,1 Lip: 23,7
23 Crema de calabacín  Pollo en salsa  Fruta y pan sin gluten	24 Guisantes rehogados  Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga  Fruta y pan sin gluten	25 Arroz con tomate  Filete de abadejo al horno con verduritas Ensalada de lechuga  Fruta y pan sin gluten	26 Sopa de verduras  Cocido completo Ensalada de lechuga  Yogur y pan sin gluten	27 Menestra salteada  Magro de cerdo a la campesina  Fruta y pan sin gluten	kcl: 686,2 Prol: 24,3 HC: 90,9 Lip: 22,5
30 Macarrones sin gluten ni huevo a la napolitana  Filete de merluza en salsa marinera  Fruta y pan sin gluten					kcl: 690,7 Prol: 25,3 HC: 92,5 Lip: 22,0